

## 一般コース概要

### <テーマ>

サッカーを「楽しむ」をメインに指導します。

サッカー経験者は勿論、未経験者共に楽しみながら、年代に合わせた技術や体力向上を目指し、仲間と喜びを共有しながら、コミュニケーション能力も伸ばします。

### <コンセプトとルール>

#### ☆コンセプト

##### 1) サッカーを通じた人間形成

豊かな人間性を養う為に、コミュニケーションの基本である「あいさつ」から大切に指導します。

##### 2) スポーツの楽しさを大切に

楽しみながらサッカーをし、体を動かす楽しさを大切にします。

#### ☆ルール

##### 1、元気よくあいさつをしよう！

スクールの時はもちろん、普段の生活の中でもきちんとあいさつをしよう！

##### 2、サッカー道具を大切にしよう！

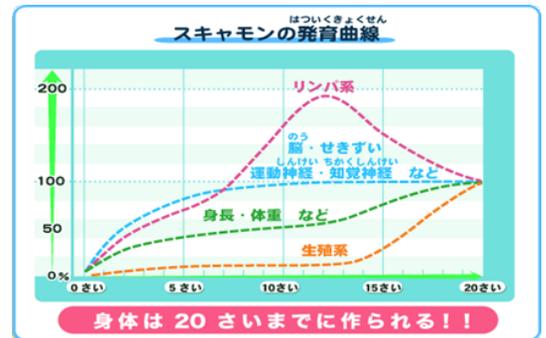
自分たちのサッカー道具・チーム用具・グラウンド等すべての道具・用具を大切にしよう！

##### 3、仲間を大切にしよう！

サッカーは1人ではできません。  
コーチや仲間を尊重し、個性を認め合おう！

##### 4、FC Sword Osakaを応援しよう！

自分達の活動チームを学年関係なく  
みんなで応援して盛り上げよう！



【プレ・ゴールデンエイジとは？】

#### 小学低学年

プレ・ゴールデンエイジと呼ばれる小学校低学年は、神経系の発達過程時期であることがわかります。すなわち、体内にさまざまな神経回路が次々と張りめぐらされていく大切な時期なのです。この時期の子どもたちは、集中力が長続きせず、常に新しいものに興味移っていくといった特徴を持っています。これは、神経回路にさまざまな刺激を与え、その回路をさらに張りめぐらせ、神経系の配線をより多様に形成していこうとする、自然な欲求の現われなのです。彼らは、集中力がないわけではありません。非常に高い集中力を持ちながらも、常に多種多様な刺激を身体が求めているのです。

【ゴールデンエイジとは？】

#### 小学高学年

一生に一度だけ訪れる『即座の習得』を備えた動作習得にとって、もっとも有利なこの時期は、『ゴールデンエイジ』と呼ばれ、世界中どこでも非常に重要視され、サッカーに必要なあらゆるスキル獲得の最適な時期として位置づけられています。

## ☆入会条件

- コンセプトを理解し賛同いただける保護者、選手
- ルールをしっかりと守れる子
- 何よりサッカーが大好きな子
- 男の子の子、未経験者でも大歓迎

## ☆対象者・練習日・練習時間☆

\*練習日が祝日と重なった場合はお休みとなります。

- 小学1年生～3年生 毎週（月）・（水） 選択制 / 17時00分～18時15分
- 小学4年生～6年生 毎週（金）のみ / 17時30分～19時00分

- \*小学4～6年生は、平日週一回
- \*チーム登録は致しません。現在ジュニアチームに所属している選手も入会可能です。
- \*雨天中止の振り替えは、別途ご案内致します。
- \*春夏冬休み期間の練習日時等のスケジュールは、若干変更がございます。
- \*年末年始、お盆はお休みです。\*詳細日時は別途ご案内します。
- \*年に数回、イベントを行います（クリスマス会など）お楽しみに！
- \*保護者の皆様のお手伝いは、基本的にはございません。
- \*欠席する場合は、チームメールにご連絡下さい。
- \*基本各学年、定員数はございませんが、指導上、人数の制限を設ける場合があります。

## ☆活動場所

- 藤井寺市立スポーツセンター（藤井寺市大井1-2-20）\*駐車場有

## ☆会費

- 小学1・2・3年生（週2回選択制）
  - 【入会金】¥5,000（初年度のみ）
  - 【年会費】¥3,000（次年度より）
  - 【月謝】週1回コース¥3,000
  - 週2回コース¥4,000

- 小学4・5・6年生
  - 【入会金】¥5,000（初年度のみ）
  - 【年会費】¥3,000（次年度より）
  - 【月謝】¥3,000

## ☆費用全般について>

### ①支払方法

口座振替自動引落制度を導入しています。

引落日：毎月27日（手数料：165円/1回 ご負担いただきます）

別紙申請用紙に必要事項をご記入の上、スタッフ迄ご提出下さい。

### ②年度途中での入会の場合は、入会金+入会月からの月謝となります。

### ③ご兄弟割引あり。（カテゴリーに限らずSwordにご兄弟が同時に所属する期間対象） ・1名様分の入会金及び年会費を半額及び月謝を70%と致します。

## ☆トレーニングの基本的な流れ

### ≪1～3年生≫

- 1 7時00分～W-up
- 1 7時10分～ボールコーディネーション  
(ドリブル・パス等)
- 1 7時30分～トレーニング(シュート、対人他)
- 1 7時45分～ゲーム形式  
～18時15分 解散

### ≪4～6年生≫

- 1 7時30分～W-up
- 1 7時40分～ボールコーディネーション  
(ドリブル・パス等)
- 1 8時00分～トレーニング(シュート、対人他)
- 1 8時30分～ゲーム形式  
～19時00分 解散

## ☆傷害保険

スクール会員は、全員(財)スポーツ安全協会、傷害保険に加入します。  
練習中及び自宅からグラウンドまでの往復中に発生した事故の補償は、その範囲内とします。万が一事故に遭われた場合は、速やかにスタッフまでご連絡下さい。  
保険の保障開始日は手続きの都合上、原則として入会の翌月からとなります。

## ☆その他

### 1) 掲示板の使用方法

雨天時やグラウンド状況により、練習の中止や日程変更をする場合があります。  
その場合の連絡は、下記URLの「FC Swordサッカースクール掲示板」に記載  
しますので、各自御確認いただきます。電話連絡は行いませんので、予めご了承下さい。

設定手順: まず、<http://8220.teacup.com/swordss/bbs>

A: スマートフォンの場合

サイト内「メニュー」をクリック→「書き込み通知」をクリック  
あとは本文の指示に従って登録で完了。

B: スマートフォン以外の場合

一番下までスクロールし、「書き込み通知」をクリック→  
あとは本文の指示に従って登録で完了。

### 2) 退会について

途中退会を希望される際は、退会月の2か月目にはスタッフまで申し出て下さい  
(月謝引落とし制度による金融機関への手続きに多少時間がかかります)

# ☆ジュニアカテゴリー・スタッフ体制

## ○廣岡 成典 (ヒロオカ シゲノリ)

NPO法人FC Sword Osaka・・・代表・総監督

【資格】 日本体育協会スポーツリーダー

【競技歴】 大阪体育大学 = 全日本学生選抜候補、西日本学生選抜、関西学生選抜、  
= 第34回全国大学選手権優勝

松下電器産業(株)サッカー部 (現J1ガンバ大阪) 第70回天皇杯優勝

## ○言美 大輔 (ゴンビ ダイスケ)

NPO法人FC Sword Osaka・・・監督/ジュニアユースカテゴリー担当/スクール・キッズコーチ

【資格】 日本サッカー協会C級指導員ライセンス/キッズリーダー

【競技歴】 鹿児島実業高校 = 全国高校サッカー選手権大会3位

## ○上田 裕太 (ウエダ ユウタ)

NPO法人FC Sword Osaka・・・コーチ兼トレーナー

【資格・競技歴】

認定理学療法士 (運動器)

草津東高校

## ○田中 大暉 (タナカ ヒロキ)

NPO法人FC Sword Osaka・・・コーチ

【競技歴】

FC Sword Osakaジュニアユース

河南高校

## ○谷口 祥太郎 (タニグチ ショウタロウ)

NPO法人FC Sword Osaka・・・コーチ

【資格】 日本サッカー協会公認B級指導者ライセンス/キッズリーダー

日本サッカー協会公認サッカー3級審判員

【競技歴】 北星学園余市高校/ブラジル短期留学/JAPANサッカーカレッジコーチ・審判専攻

【指導歴】 アルビレックス新潟育成普及部スクールコーチ

アルビレックス新潟シンガポールスクールマネージャー、ジュニア監督、Jrユース監督

## ○荒明 拓 (アラアケ タク)

NPO法人FC Sword Osaka・・・コーチ兼トレーナー

【資格】 理学療法士 (しまだ病院勤務)

【競技歴】 富岡高校 = 全国選手権大会出場/福島県国体選手

FC ZERO (奈良県社会人リーグ2部)

## ○杉山 拓斗 (スギヤマ タクト)

NPO法人FC Sword Osaka・・・コーチ兼審判員

【資格】 日本サッカー協会3級審判員

【競技歴】 FC Sword Osakaジュニアユース→常翔学園

## ○その他若干名登録有

## 【一般コース】

### ～ユニホーム～



### ～夏用練習着～



※「育成コース」で使用するユニホームです。チームからの貸出しになります。費用は掛かりません。

【一般コース】の方は、上記の購入は希望者のみ。必須ではありません。

### 【定価価格】

～夏練習着～

シャツ ¥2,500 (税込)

パンツ ¥2,400 (税込)

ソックス ¥1,599 (税込)

合計 ¥6,499 (税込)

## ☆お問合せ先

特定非営利活動法人 FC Sword Osaka

(エフシー スウォード オオサカ)

- ・e-mail [info@fc-so.com](mailto:info@fc-so.com)
- ・fax 072-937-0818
- ・担当 言美 080-4393-0147  
廣岡 090-9982-5290
- ・管理局 瀧ヶ平 090-3920-7078

## ☆当サイトのご案内



緑色のQRコードは、掲示板のコードになります。



赤色QRコードは、コーチのインスタグラムです。  
日頃の練習風景などアップしていきます。