

## 育成コース概要

### <テーマ>

「育成」をメインに指導します。

FCSの育成目標は、FC Sword Osakaジュニアユースで街クラブから、「大阪NO.1」のチームを目指すこと。

その為の「技術」や「体力向上」に力を入れていきます。

### <コンセプトとルール>

#### ☆コンセプト

##### 1) サッカーを通じた人間形成

豊かな人間性を養う為に、コミュニケーションの基本である「あいさつ」から大切に指導します。

##### 2) サッカーレベルの向上

ジュニアユース（中学生年代）で戦う為の基本技術の獲得と向上に力を入れていきます。

##### 3) ゴールデンエイジ

サッカーの技術向上はもちろん

サッカー選手の為の体作りにも力を入れていきます。

#### ☆ルール

##### 1、元気よくあいさつをしよう！

スクールの時はもちろん、普通の生活の中でもきちんとあいさつをしよう！

##### 2、サッカー道具を大切にしよう！

自分たちのサッカー道具・チーム用具・グラウンド等すべての道具・用具を大切にしよう！

##### 3、仲間を大切にしよう！

スポーツは1人ではできません。コーチや仲間を尊重し、個性を認め合おう！

##### 4、FC Sword Osakaを応援しよう！

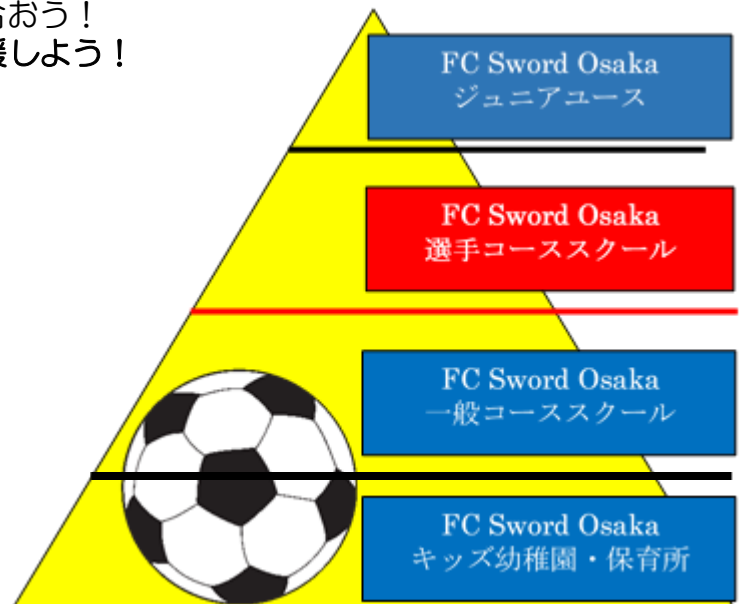
自分達の活動チームを学年関係なくみんなで応援して盛り上げよう！



#### 【ゴールデンエイジとは？】

小学高学年

一生に一度だけ訪れる『即座の習得』を備えた動作習得にとって、もっとも有利なこの時期は、『ゴールデンエイジ』と呼ばれ、世界中どこでも非常に重要視され、サッカーに必要なあらゆるスキル獲得の最適な時期として位置づけられています。



## ☆入会資格

- コンセプトを理解し賛同いただける保護者、選手
- ルールをしっかりと守れる選手
- FC Sword Osakaジュニアユースで活動を目指す選手
- 自分の得意なところが、下記の4つの中で当てはまる項目が1つある選手  
(①ドリブル・②スピード・③キック力・④持久力)

## ☆対象

- 小学4年生～6年生 毎週水曜日／17時30分～19時00分
  - \*一般コースとの併用は可能です。
  - \*チーム登録は致しません。現在ジュニアチームに所属している選手も入会可能です。
  - \*雨天中止の振り替えは、別途ご案内致します。
  - \*春夏冬休み期間の練習日時等のスケジュールは、若干変更がございます。
  - \*年末年始、お盆はお休みです。\*詳細日時は別途ご案内します。
  - \*保護者の皆様のお手伝いは、基本的にはございません。
  - \*欠席する場合は、チームメールにご連絡下さい。
  - \*定員は、全学年で20名前後予定しています。

## ☆活動場所

- 藤井寺市立スポーツセンター（藤井寺市大井1-2-20）
- ※トレーニング内容によっては、別会場行う場合もあります。

## ☆会費

- 4-6年生
  - 【入会金】 ￥5,000
  - 【年会費】 ￥3,000
  - 【月謝】 ￥4,500
- ※一般コース併用の場合
  - 週1回 ￥5,000
  - 週2回 ￥5,500

## <費用全般について>

- ①費用お支払い方法は、指定銀行振込み、年2回分割（年間一括払い可）。
- ②年度途中での入会の年間料金は、入会金＋年度末までの残数月分月謝となります。
- ③年度途中での退会の場合は、残数月分の月謝のみ返金致します。
- ④ご兄弟割引あり。（当スクールにご兄弟が同時に所属する期間対象）
  - ・1名様分の入会金及び年会費を半額と致します。
- ⑤夏用練習着をスクール生で統一しますが、チームより無料で贈呈致します。

## ☆主な活動内容

- (1) 平日週1回
  - (2) 交流戦／基本的に月1回
  - (3) 各種大会参加／※別途費用が必要です。
  - (4) 月1回は体作りトレーニング
  - (5) 適時発育に関わる講習会も実施
- ※体作りには、FC Sword Osakaジュニアユースのトレーナーが専門的なトレーニングを実施します。主に「体幹」「ストレッチ」「動作習得」を行います。  
また、チーム在籍の管理栄養士・フードスペシャリストによる講習会も実施します。

## ☆費用振込先

三井住友銀行 藤井寺支店 普通口座 3831797  
名義人名 : Swordサッカースクール事務局 言美大輔

\*尚、お振込み者氏名は、必ず「入会者名」で御願います。（手数料：自己負担）

## ☆傷害保険

スクール会員は、全員（財）スポーツ安全協会、傷害保険に加入します。  
練習中及び自宅からグラウンドまでの往復中に発生した事故の補償は、その範囲内とします。万が一事故に遭われた場合は、速やかにスタッフまでご連絡下さい。保険の保障開始日は手続きの都合上、原則として入会の翌月からとなります。

## ☆その他

### 1) 掲示板の使用方法

雨天時やグラウンド状況により、練習の中止や日程変更をする場合があります。その場合の連絡は、下記URLの「FC Swordサッカースクール掲示板」に記載しますので、各自御確認いただきます。電話連絡は行いませんので、予めご了承下さい。

設定手順：まず、<http://8220.teacup.com/swordss/bbs>

A：スマートフォンの場合

サイト内「メニュー」をクリック→「書き込み通知」クリック  
あとは本文の指示に従って登録で完了。

B：スマートフォン以外の場合

一番下までスクロールし、「書き込み通知」をクリック→  
あとは本文の指示に従って登録で完了。

### 2) 退会について

退会を希望するスクール生は、事前にスタッフまで申し出て下さい。

## ☆スタッフ

- 代表 廣岡 成典（ヒロオカ シゲノリ）  
NPO法人FC Sword Osaka代表理事  
FC Sword Osaka総監督  
【資格・競技歴】  
日本体育協会スポーツリーダー  
大阪体育大学  
・全日本学生選抜候補、西日本学生選抜  
関西学生選抜  
・第34回全国大学選手権優勝  
元松下電器サッカー部（現J1ガンバ大阪）  
・第70回天皇杯優勝
- メインコーチ 言美 大輔（ゴンビ ダイスケ）  
FC Sword Osakaジュニアユース監督  
【資格・競技歴】  
日本サッカー協会C級指導員  
キッズリーダー  
鹿児島実業高校  
・全国高校サッカー選手権大会3位
- トレーナー 上田 裕太（ウエダ ユウタ）  
FC Sword OsakaU-15トレーナー  
八尾はあとふる病院／運動器ケアしまだ病院 勤務  
【資格・競技歴】  
認定理学療法士（運動器）  
草津東高校
- コーチ 田中 大暉（タナカ ヒロキ）  
【競技歴】  
FC Sword Osaka OB  
河南高校

**※管理栄養士・フードスペシャリスト資格保有者も在籍  
※その他、有資格者含め、多数コーチが所属しています。**

## 【FC Sword Osakaジュニアユース・進路先】

### ★大阪府内★

- 履正社高等学校 興国高等学校  
清風高等学校 大塚高等学校  
柏原高等学校 阪南大学高等学校  
桃山学院高等学校 常翔学園高等学校  
浪速高等学校 東住吉高等学校  
大阪体育大学浪商学園 清明学院高等学校 他

### ☆大阪府外☆

- 米子北高等学校  
初芝橋本高等学校  
四日市中央高等学校

## ☆目指すスタイル

S4＝走・創・想・総

～個人・チームでボールを大切にし、ゴールを目指す。

対外試合等での成績(目に見える結果)よりも、次の年代で役立つ技術・戦術を重視していません勿論、試合は勝つ為に全力を尽くしますが、勝ちかた・内容にこだわった試合を心がけています。

## ☆練習の取組み

トレーニングでは、下記の6つのテーマを毎月設定し課題に取り組みます。

- ①テーマ『体の向き』
- ②テーマ『ファーストタッチ』
- ③テーマ『守備』
- ④テーマ『ビルドアップ』
- ⑤テーマ『ポゼッション』
- ⑥テーマ『突破』

## ☆トレーニングの流れ

17時30分～W-up（体作り）	20分間
17時55分～トレーニング①	15分間
18時10分～トレーニング②	15分間
18時25分～ゲーム形式	30分間
～19時00分	解散

## ☆主な年間行事

- 5月 発育&体作り講習
- 8月 強化試合（宿泊）FCバイエルンツネイシとの交流戦※別途費用が掛かります。
- 11月 U-12Sword杯
- 12月 クリスマスイベント／蹴り納め
- 1月 FC Sword Osaka初蹴り

### 合言葉「S4」

- ・走＝動く・走力
- ・創＝創造力（アイデア）
- ・想＝仲間への想いやり
- ・総＝総合力（チーム全員の力）

# ☆物品物のご案内☆

## 【育成コース】

### ～ユニホーム～



### ～夏用練習着～



### ～冬用練習着～



※「育成コース」で使用するユニホームです。チームからの貸出しになります。費用は掛かりません。

【育成コース】の方は、パンツ・ソックスは購入していただきます。

\*ジャージは希望者のみ

**※夏用練習着のシャツは、入会特典プレゼントします。**

#### 【定価価格】

～夏練習着～

パンツ ¥2,100 (税込)

ソックス ¥1,200 (税込)

～冬練習着～

ジャージ ¥10,400 (税込)

合計 ¥13,900 (税込)

## ☆お問合せ先

特定非営利活動法人 FC Sword Osaka  
(エフシー スWORD オオサカ)

- e-mail [info@fc-so.com](mailto:info@fc-so.com)
- fax 072-937-0818
- 担当 言美 080-4393-0147  
廣岡 090-9982-5290
- 管理局 瀧ヶ平 090-3920-7078

## ☆当サイトのご案内



緑色のQRコードは、掲示板のコードになります。



赤色QRコードは、コーチのインスタグラムです。  
日頃の練習風景などアップしていきます。